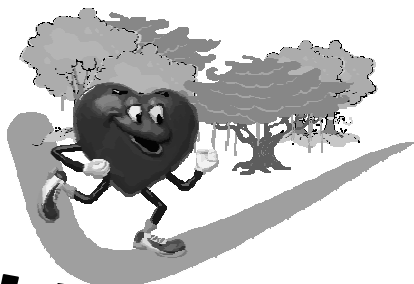


Fit en gezond



Kolderbos rond!

**Start op woensdag
14 april t/m woensdag 21
april!**

**Gezondheid en beweging is
voor iedereen erg belangrijk.
We willen deze 2 thema's
gedurende één week
in de verf zetten!**

★ **woensdag 14 april om 10u**

in het wijkcentrum

Opening van de week met het uitdelen van STAPPENTELLERS gekoppeld aan een GEZONDHEIDSWANDELING, begeleid door een kinésist.

★ **woensdag 14 april om 10u**

aan het voetbalpleintje van de Kastert:

BUURTVOETBAL TOERNOOI (meer info, Jo Cops 089/65.43.15)

★ **zaterdag 17 april om 10u**

aan het wijkcentrum

BOSWANDELING (eventueel met stappentellers)

★ **maandagnamiddag 19 april van 13u30 tot 15u**

in het wijkcentrum

Een INFORMATIE namiddag over gezondheid en beweging, begeleid door Geneeskunde voor het volk.

★ **Start dinsdag (20/04) en donderdagochtend (22/04)**

Fietspooling en voetpooling (Europaschool) gedurende 1 maand.

Met eventuele fietslessen voor ouders, als de interesse groot genoeg is (meer info Juf Daisy)

★ **dinsdag 20 april van 10u tot 13u30**

in het dienstencentrum,

Een KOOKLES over gezonde en multiculturele voeding en uitleg over de gezondheidsdriehoek.

In samenwerking met het buurtwerk, OCMW, dienstencentrum, en Turkse moskee.

★ **woensdag 21 april (hele dag)**

in de Europaschool

De VRIJETIJDSMARKT

Voormiddag: bezoeken van sport en vrije tijds - organisaties, en in de namiddag kunnen de kinderen een activiteit kiezen (kolderbos/koldertof)

★ **woensdag 21 april van 9u tot 11u**

in het wijkcentrum:

GEZOND ONTBIJT en inleveren van stappentellers.

★ **Gedurende de hele week:**

zowel Open school, Bibus, als de verschillende klassen van de Europaschool besteden extra aandacht aan deze 2 thema's!

Voor wie:

Voor alle bewoners uit de buurt, jong en oud!

Door wie:

Een aantal verenigingen, diensten en organisaties:

OCMW Genk, Dienstencentrum 'de Hazelaar', de Europaschool, de stad Genk, de Turkse moskee Kolderbos, Geneeskunde voor het volk, kolderbos – koldertof (brede school), open school, en het buurtwerk van Kolderbos (RIMO).

Wil je graag meer informatie, dan kan je altijd terecht bij Femke Croux, buurtwerkster Kolderbos en d'Ierd (RIMO Limburg), wijkcentrum Kolderbos, Priesterhaagstraat 32, 089/756062 of 0497/584370

