

**Werken mee aan dit nummer:**  
Katrien Franssens, Jef Lingier, Claudia Mellebeek,  
Peter Meeuwissen, Stef Vandebroek.

**Coördinatie:**  
Peter Meeuwissen en Lucrèce Ory

**Foto's:** RIMO Limburg

**Vormgeving:** Kristel Moors

**Druk:** Drukkerij Aerts

**RIMO LIMBURG** - Marktplein 9 B21  
3550 Heusden-Zolder - tel: 011/22.21.96  
fax: 011/22.94.31 - www.rimo.be

**BOOM** vzw

## "VAN PIEPEN EN KRAKEN NAAR GESMEERD"

### WERKGROEP SAMENLEVEN RUNKST STELT ERVARINGEN TE BOEK

**HASSELT** - Het project "Werken met mensen in achterstelling in Runkst" is ten einde. Het project liep van juni 2000 tot oktober 2007 en wou maatschappelijke uitsluiting tegengaan en de krachten die bij kwetsbare mensen aanwezig zijn ontwikkelen en versterken. De werkgroep Samenleven Runkst, de motor van dit project, schreef de ervaringen van de deelnemers neer in een boek.

Tijdens de projectperiode maakte de groep heel wat mee. Het vertrouwen en de overtuiging dat ze niet machteloos zijn, groeide geleidelijk bij de deelnemers. Daarom vindt de werkgroep het belangrijk om haar verhaal te vertellen. Aan de hand van foto's, verslagen, interviews, anekdotes en groeps gesprekken sprokelden de deelnemers hun gedachten bijeen. Dankzij steun van de provincie en Welzijnzorg kon de groep een boek over haar ervaringen uitgeven: "Van piepen en kraken naar gesmeerd". Een sprekende titel. Het was een weg van vallen en opstaan, maar de groep leerde evenveel uit de obstakels als uit successen. Hierdoor is het gevoel gegroeid dat ze samen in staat zijn om weliswaar geen bergen te verzetten, maar toch diverse stenen te verleggen.



Bij het schrijven rezen soms de haren ten berge.

## "ALS WE MAAR GEZOND ZIJN..."

### GEZONDHEIDSPROMOTIE BIJ SENIOREN

**HOUTHALEN** - Buurtwerk Meulenberg heeft al vele jaren een bloeiende seniorenwerking met Italiaanse, Turkse, Marokkaanse, Vlaamse, Griekse en Spaanse senioren. Omdat gezondheid een belangrijke bekommernis is voor oudere mensen, heeft het buurtwerk nu infopakketten uitgewerkt rond een 4-tal thema's. Het project geniet steun van de Dienst Gezondheidspreventie van de Provincie Limburg.

Er zijn pakketten over geheugentraining, slapen, stoelturnen en een vertelspel. Dat laatste gaat over het ophalen en delen van herinneringen. Aan de hand van een bordspel met foto's, gebruiksvoorwerpen en afbeeldingen uit het dagelijks leven in verschillende landen worden senioren gestimuleerd om in groep te vertellen over hun vaak bewogen levensgeschiedenis. Over stoelturnen is er een cd en boekje met eenvoudige oefeningen om al zittend de spieren en gewrichten van het

lichaam te trainen. En over de werking van het geheugen is er een powerpoint met info over de werking van het geheugen, het gebruik van onze zintuigen, het korte en lange termijngeheugen en heel veel oefeningen.

**Info:** Brigitte Motmans; 011/52.26.01  
bwmeulenberg@skynet.be



Gezond eten!



## PROJECT "KLEUR-RIJK IN DE WIJK" OVERBRUGT VERSCHILLEN TUSSEN CULTUREN

**BERINGEN, GENK** - Meer dan 400 bewoners van Beringen-Mijn en Kolderbos (Genk) waren de afgelopen 9 maanden betrokken bij interculturele uitwisselingen met hun burens. Het project "Kleur-rijk in de wijk" van RIMO Limburg bracht hen bijeen via de zogenaamde T-aanpak (interculturele huiskamerontmoetingen op kleine schaal, geïnspireerd op de tupperware methode) of via uitwisselingen tussen autochtone en allochtone verenigingen.

Het project brengt enthousiaste reacties en verrassende inzichten teweeg bij de deelnemers. "Vroeger zeiden we amper goedendag tegen elkaar, maar nu staan we regelmatig te praten in de gang" zegt de Turkse Aynur, die haar 'vreemde' burens uitnodigde op een T-sessie in haar appartement in Kolderbos.

Op 19 en 26 oktober heeft RIMO de resultaten van het project voorgesteld aan pers en publiek. Aan de hand van foto's, anekdotes en verhalen reconstrueerden we de interculturele ontmoetingen. Door

de grote opkomst op de toonmomenten kunnen we stellen dat het project heel wat teweeg heeft gebracht. En er was vraag naar meer...

Groot was dan ook de vreugde toen minister Keulen aankondigde dat het project gedurende 25 maanden verlengd zal worden!



'Minister Keulen sprak zijn waardering uit over het project en stak zo alle deelnemers een hart onder de riem.'

## NAAR EEN NIEUW MEERJARENPLAN

### KRACHTLIJNEN VOOR DE TOEKOMST

**HEUSDEN-ZOLDER** - De Vlaamse Gemeenschap betaalt het grootste gedeelte van de inkomsten van RIMO Limburg. Uiteraard moeten we hiervoor verantwoording afleggen. De basis van die verantwoording vormt het meerjarenplan. Alle zes jaar moeten we een dergelijk plan indienen. Medio 2008 moet het volgend meerjarenplan klaar zijn.



### Vertrekpunt

Als ons nieuw meerjarenplan op 1 januari 2009 ingaat, vertrekken we niet met een leeg blad. RIMO Limburg heeft een voorgeschiedenis en stopt dus ook niet met alle activiteiten en projecten op het einde van 2008. Integendeel, we opteren ervoor om op de eerste plaats te continueren. Maatschappelijke achterstelling en participatie blijven onze invalshoeken. We willen ook meer dan ooit in het veld staan, kort bij onze doelgroepen.

### Buurtwerk en opbouwwerk, op eerste en tweede lijn

RIMO Limburg kiest er uitdrukkelijk voor om zowel het buurtwerk als het

opbouwwerk te ondersteunen en uit te voeren. Het buurtwerk staat voor het permanente basiswerk in wijken met serieuze problemen. Het opbouwwerk gaat voor de projectmatige aanpak.

Zoals in het verleden combineren we ook het veldwerk met het denken en werken op de tweede lijn. Ervaringen die we te velde opdoen, willen we bundelen, vertalen en herder op de tafel leggen van bovenlokale instanties. Op Vlaams niveau willen we dat meer dan ooit doen in het kader van de Federatie Samenlevingsopbouw.

### Samenleven in diversiteit

Toch willen we ook nieuwe accenten leggen. We merken dat het samenleven in wijken en buurten steeds moeilijker wordt. De breuklijnen kunnen liggen bij de generatiekloof of bij het verschil in culturen. Dergelijke verschillen kunnen een verrijking zijn maar leiden ook dikwijls tot spanningen. Samenleven in diversiteit wordt een uitdaging voor de komende jaren.

### Samenwerken

Als alle betrokken de handen in elkaar slaan, zijn problemen makkelijker op te lossen. RIMO Limburg wil de komende jaren systematisch gaan samenwerken met partners en beleid, zowel in de projecten als op de tweede lijn. We zitten op dit ogenblik aan tafel met een aantal provinciale partners om na te denken hoe die toekomstige samenwerking vorm kan krijgen. Wellicht gaan we voor een doordacht experiment op het vlak van samenwerking.

Ook op Vlaams niveau krijgt de idee van samenwerking steeds meer vorm. We beseffen dat we, als we willen wegen op het Vlaams beleid, ook hier de handen in elkaar moeten slaan. Een eerste rondvraag leert ons dat alle provinciale

en grootstedelijke instituten de komende jaren rond "wonen" zullen werken. De keuze op het vlak van samenwerking ligt dus voor de hand.

### Beleid beïnvloeden

RIMO Limburg heeft altijd al veel aandacht gehad voor het agogisch proces. Bewoners moeten een weg afleggen en hebben tijd nodig om sterker te worden en hun netwerken uit te bouwen. We weten dat dit niet altijd meetbaar of zelfs zichtbaar is. Toch blijven we hier aandacht voor vragen. Tegelijkertijd willen we in het nieuwe meerjarenplan ook meer aandacht vragen voor wat we onze "politieke kernopdracht" noemen. Participatie aan het beleid wordt in het beleidsdenken steeds belangrijker. Overheden en bewoners zijn in deze context partners. Ook zwakkere bewoners moeten - mits de nodige ondersteuning - hier hun plaats krijgen. Dit betekent voor RIMO Limburg dat we de dialoog en de samenwerking met overheden willen versterken.

### Innoveren

Het maatschappelijk opbouwwerk heeft innovatie altijd hoog in het vaandel gedragen. RIMO Limburg wil een broeiplaats blijven waar we nieuwe methodieken en een andere aanpak uitproberen.

**VERNIEUWDE WEBSITE**  
[www.rimo.be](http://www.rimo.be)



## STRATEGISCHE DOELSTELLINGEN

**HEUSDEN-ZOLDER** - RIMO Limburg wil voor de komende jaren vier strategische doelstellingen voorstellen aan de Vlaamse Gemeenschap. Ook hier hebben we gekozen voor continuïteit.

### Leefbare wijken

Een groot gedeelte van onze huidige investering gaat naar het werken aan de leefbaarheid in buurten, wijken en dorpen.

We zetten dat verder. We hebben hier heel wat ervaring opgebouwd. Vorig jaar nog hebben we geprobeerd die ervaringen te bundelen en daaruit lessen te trekken. Dit resulteerde in het rapport "Succesfactoren voor leefbare wijken".

In het najaar verschijnt de nieuwe Atlas Kesteloot. Hier zal waarschijnlijk geconstateerd worden dat het aantal wijken met achterstellingskenmerken in Limburg toeneemt. Er is dus nog werk aan de winkel.

Wat we in wijken en dorpen gaan doen, kan heel erg verschillend zijn. Op de ene plaats zal het samenleven van verschillende groepen centraal staan, op de andere plaats werken we aan materiële verbeteringen of organiseren we de participatie.

In die wijken waarvan we vinden dat er om één of andere reden blijvend ondersteuning nodig is, gaan we ook voor het buurtwerk.

### Wonen

Goed en betaalbaar wonen blijft een uitdaging voor heel wat mensen aan de onderkant van de samenleving. Het is tegelijkertijd een basisrecht.

De komende zes jaar wil RIMO hier veel meer aandacht aan gaan besteden.

Drie invalhoeken schuiven we naar voor. Op de eerste plaats willen we aandacht hebben voor sociale huurders. De regelgeving rond sociale huisvesting geeft al een aantal jaren aan dat participatie van sociale huurders van wezenlijk belang is. In Vlaanderen bestaan op dat vlak een aantal goede modellen. We willen die terdege analyseren en in Limburg ingang doen krijgen. Dat betekent dat we de sociale huisvestingsmaatschappijen een aanbod willen doen. Verder willen we samen met een aantal partners meer oog hebben voor de wereld van de woonwageneigenaren.

Hun vraag naar meer standplaatsen

en meer woonwagenterreinen heeft gehoor gekregen via de ruimtelijke structuurplannen maar moet nu ook in de praktijk gerealiseerd worden. Dat hier veel weerstanden zijn, hoeft geen betoog. Woonwageneigenaren en burgers zijn nog altijd twee onderscheiden werelden. De dialoog moet nog op gang komen.

Tenslotte willen we experimenteel bezig zijn met de onderkant van de private huisvestingsmarkt. Huisjesmelkerij en andere ongezonde toestanden komen in Limburg nog voor. We gaan zoeken hoe we dit in Limburg kunnen aanpakken vanuit het opbouwwerk.

### Armoede

Onze derde strategische doelstelling draait rond armoede.

RIMO Limburg kiest ervoor om de "verenigingen waar armen het woord nemen" blijvend te ondersteunen. De Vlaamse Gemeenschap geeft het signaal aan het maatschappelijk opbouwwerk om hierin nog meer te investeren. We kijken dan ook benieuwd uit naar de concrete richtlijnen van de minister de volgende maanden.

Naast de erkende "verenigingen waar armen het woord nemen" zijn er nog een aantal groepen die hierop geen aansluiting hebben. Ook hier wil RIMO ondersteuning geven.

Binnen die ondersteuning blijft het gegeven "ontmoeting" een belangrijke invalshoek. De subsidiëring van de Vlaamse Gemeenschap vereist echter dat een werking rond armoede meer inhoudt. Beleidsgericht werken, meer accenten op inhoud en vorming worden cruciaal.

### Onze eigen werking verbeteren

Tenslotte willen we ook binnen de eigen werking van RIMO Limburg de nodige verbeterprojecten opzetten. Bijna vijftig personeelsleden vragen een goede organisatiestructuur. Het kan bijgevolg altijd beter. Ook hieraan willen we werken.

De volgende maanden gaan we deze uitgangspunten en strategische doelstellingen concretiseren. Werkgroepen van personeelsleden en bestuurders zitten dan aan tafel om de vertaling naar de praktijk te maken. We formuleren met andere woorden operationele doelstellingen.

Die worden dan opnieuw voorgelegd aan de beleidsorganen en moeten uiteindelijk

resulteren in het meerjarenplan. Met dit meerjarenplan gaan we dan enthousiast aan de slag tot 2014. Halverwege houden we halt en sturen, indien nodig, bij. Maar de doelstelling blijft "als de mens en zijn omgeving er beter van worden is onze opdracht geslaagd".



## 10 JAAR SOMA IS DANKJEWEL ZEGGEN

**MAASMECHELEN** - In 1997 opende op de Oude Baan in Maasmechelen een deur die alleenstaande kamerbewoners de mogelijkheid gaf elkaar te ontmoeten: Trefpunt SOMA. Ze konden er informatie en advies krijgen rond allerlei thema's en gebruik maken van diensten. Tien jaar later is er heel wat 'bewogen' in SOMA ... van de bezoekers tot de uitbouw van een inhoudelijke werking rond onderwijs en gezondheid.

### Scharniermomenten

Wat eerst een toeverlaat voor kamerbewoners was, evolueerde gaandeweg naar een servicepunt voor alle kansengroepen in Maasmechelen. Wie het in de samenleving wat moeilijker heeft, kan in het Trefpunt terecht voor praktische hulp of treft er lotgenoten aan om een gesprek in gelijkwaardigheid te voeren. Deze gedeelde ervaringen deden SOMA opschuiven in de richting van een Vereniging waar Armen het Woord Nemen, intussen erkend door het Vlaams Netwerk Armoede. SOMA kon rekenen

op de steun van diverse organisaties, in het bijzonder het OCMW. Het tijdelijke opbouwproject werd na verloop van tijd een zelfstandige voorziening dankzij de financiële steun van het OCMW en het Vlaams Netwerk Armoede. SOMA kan terugblikken op een grote verscheidenheid in personeelsinzet: opbouwwerkers, Smet-banen, activamedewerkers, ondersteuners, jappers, ... Maar SOMA mag nog het meest van al trots zijn op al haar vrijwilligers, die dag in dag uit het Trefpunt met zoveel zorg verzorgen.

### Dankjewel zeggen

Ondersteuner Joke Aerts vindt dat deze bijzondere verjaardag niet ongemerkt voorbij mag gaan: "Tien jaar SOMA vieren is vooral dankjewel zeggen. In het programma hebben we dan ook de uitreiking van 'Sominiaties' en 'Somennekes' opgenomen om, in het eerste geval onze vrijwilligers te bedanken en in het tweede geval de partners te prijzen en in de kijker zetten, die op een positieve manier met mensen in armoede in dialoog gaan."

"We starten ons verjaardagsfeest al

etend," vult Evi Bogaerts aan. "Lunch@ soma is onze maandelijkse lunch met beleidsmensen en partners. Samen eten om contacten te leggen, afstand te overbruggen en samen te werken. Aansluitend plannen we een dialoogmoment rond onderwijs en gezondheid, twee thema's waarrond de mensen van SOMA hun stem willen laten horen." Tot slot staat er een verwendag op het programma, waarbij manicures, pedicures en kappers de vrijwilligers echt in de watten leggen, zodat ze 's avonds volop kunnen genieten van een maaltijd en het bal populaire. Proficiat, SOMA !



## ONS GEDACHT

### "IK HEB DE MUUR ROND MIJ AFGEBROKEN"

#### STEFAN BLOCKEN

**MAASMECHELEN** - Stefan Blocken is vrijwilliger in het Maasmechelense Trefpunt SOMA. Stefan is zelfs een vrijwilliger van het eerste uur. Hij hielp 10 jaar geleden mee aan de verbouwingen toen het Trefpunt nog moest opstarten. Stefan was toen een heel gesloten en terug getrokken man. Hij is ondertussen helemaal open gebloeid.

"Ik kom hier 3 keer per week en doe mijn taken in de keuken. Koffie zetten, afwassen, koken en poetsen, het hoort er allemaal bij. Eén keer per maand houden we koffiekatsch, dan bespreken we de interne problemen binnen de groep. Elke maand koken we iets met de 3 G's, die staan voor goed, gezond en goedkoop. Hier komen vooral mensen met een klein inkomen. Iedere maand is er ook lunch@ soma. Dan komen er mensen van het OCMW en de gemeentelijke instanties. We

spreken hen aan over onze problemen." "Mensen hebben nood aan een luisterend oor. In SOMA kunnen ze hun ervaringen uitwisselen. Zo helpen we elkaar. Er worden ook tweedehandskleden binnen gebracht. Wat je nodig hebt mag je meenemen. Hier komen gemiddeld zo'n 20 bezoekers per dag. Het is een vaste groep. We hopen dat SOMA kan open blijven en dat we stilaan nog meer evolueren naar een vereniging waar armen het woord nemen, zodat we meer invloed hebben op het beleid."

"We streven naar een menswaardig bestaan voor iedereen. Dat wil zeggen dat je gezond kunt leven, elke dag warm eten op tafel hebt, dat je aanvaard wordt door de maatschappij en dat je een fatsoenlijk dak boven je hoofd hebt. Nu moeten nog veel mensen vechten om de eindjes aan elkaar te knopen."

"Ik ben vroeger drugverslaafd geweest. Ik ben meer dan de helft van mijn leven verslaafd geweest aan cannabis. Ik ben nu 36 jaar. Reken maar uit. Ik ben via het CAD doorverwezen naar Rekem.

Daar heb ik een ontwenningstherapie gevolgd van 9 maanden. Ik heb daar geleerd om gestructureerd te leven. Vroeger was het chaos. Ik leerde er ook wat verantwoordelijkheidszin is. Ik kan nu ook beter mijn gevoelens uiten. Ik ben open gebloeid. Binnenkort ga ik begeleid wonen. Ik heb lang een muur om mij heen opgetrokken. Ik heb die afgebroken."



Stefan Blocken: 'Ik heb de muur rond mij afgebroken'.