

## Op eigen kracht verder

**Neerpelt** - In juli 2007 werd de aanloop genomen voor het project 'Wonen op het Look' in Neerpelt. Drie bewonersinitiatieven kregen sindsdien vorm in de buurt: pleinverzorgers, buurtsport en buurtvereniging Het Pleintje. Ze betekenen een vertaling van vooropgezette doelstellingen zoals het verhogen van betrokkenheid en het stimuleren van sociale netwerken in de

buurt. Met deze initiatieven wordt in 2010 gewerkt naar verzelfstandiging. De samenwerking met diensten van gemeente Neerpelt moet in de toekomst leiden tot buurtcapaciteit met een duurzaam karakter. Vanaf 2011 staan ze op 'eigen benen' met een minimale nazorg van RIMO in de 2 daaropvolgende jaren.

RB



## Bewonerskern neemt het roer over

**Borgloon** - In 2010 wordt het project 'leefbaarheid in Bommershoven-Haren' afgerond. In februari werden het huishoudelijk reglement en de afsprakennota van de Bewonerskern Bommershoven-Haren ondertekend door het college van burgemeester en schepenen. Op een studienamiddag en via een rapport droegen we de gehanteerde methodieken over aan ambtenaren

en beleidsmensen. Als afsluiting van het project vond er in juni II een open ontmoetingsbijeenkomst plaats. Een ideale basis voor het verdere werk van de kern! Op de werkljst staan: een fotoproject rond de verenigingen; de inrichting van de Tramstatie en van een ontmoetingsplek in Haren. Een rapport kan je opvragen bij RIMO Limburg.

LS



## Trefpunt armoede

**Heusden-Zolder** - Op dinsdag 4 mei 2010 heeft de provincie Limburg en vzw de Brug samen met RIMO Limburg het trefpunt Armoede opgericht. Het trefpunt brengt alle erkende en niet erkende verenigingen waar armen het woord

nemen bijeen. Samen ontwikkelen ze gezamenlijke ideeën en activiteiten, zoals o.m. onderlinge uitwisseling en 17 oktober in Genk. Ingrid Stas coördineert het geheel en is te bereiken via RIMO Limburg.

SV



## Jongeren van Wijerdijk beleven 'coole kick' op zomerkamp

**Beringen** - Liever een kick door avontuurlijke activiteiten dan door provocerend gedrag in de wijk. Jongeren uit de Wijerdijk verlegden hun grenzen op een kamp van vormingsinstelling Outward Bound. Ze werkten aan hun zelfvertrouwen en leerden om beter in groep samen te werken. Zo worden

ze straks constructieve partners in de wijkwerking. Opbouwwerkteam Carla Laureys en Lutgarde Wellens konden het project realiseren dankzij middelen van Een Hart voor Limburg.

PM



## COLOFON

**Teksten:** Jef Lingier, Peter Meeuwissen, Claudia Mellebeek, Liesbeth Smeyers, Stef Vandebroek en Peter Weyns

**Coördinatie:** Lucrèce Ory

**Eindredactie:** Claudia Mellebeek en Peter Weyns

**Foto's:** RIMO Limburg

**Vormgeving:** Kristel Moors

**Druk:** Drukkerij Aerts

**RIMO LIMBURG**

Marktplein 9 b 21  
3550 Heusden-Zolder  
tel. 011/22 21 96 - fax: 011/22 21 96  
www.rimo.be



# RIMO

## INFORMATIE VAN HET OPBOUWWERK IN LIMBURG

JUL - AUG - SEP 2010 | Nr.3

BELGIE-BELGIQUE  
P.B.  
3500 HASSELT 1  
12/2853

JAARGANG 13  
DRIEMAANDELIJCS

P509242

## KRACHTGERICHT GROEPSWERK

*In samenwerking met de provincie Limburg nodigt RIMO Limburg prof. Kristel Driessens uit voor een lezing. Kristel Driessens is doctor in de politieke en sociale wetenschappen en doceert aan de Universiteit Antwerpen en*

*de Karel de Grote Hogeschool. Haar onderzoeksdomeinen zijn sociaal werk, armoede en hulpverlening. De inleiding van Kristel Driessens focust op de leefwereld van armen en de betekenis voor de hulpverlening.*

*Maar ook het organisatieniveau en de spanning tussen het individueel werken en het structureel werken zullen aan bod komen.*

SV

## Bind-kracht gaat over versterken!

Kristel Driessens vertelt over hoe haar organisatie Bind-kracht armoede en sociale ongelijkheid bestrijdt. Empowerment is het sleutelwoord. Daarmee bedoelt Kristel dat je het individu én de organisatie én de gemeenschap moet versterken.

Hoe dit kan in de dagelijkse praktijk van elke hulpverlener, opbouwwerker of beleidsverantwoordelijke voor welzijn, daarover praat deze deskundige op 19 oktober (zie verder).

### Empowerment = versterken

Typerend voor veel hulpverleningsrelaties is de ongelijkheid tussen hulpvrager en hulpverlener. Een hulpverlener of werker met een afstandelijke, bureaucratische of paternalistische opstelling maakt mensen afhankelijk. Vooral mensen in armoede, die zich al gemakkelijker minderwaardig of mislukt voelen, ervaren die afhankelijkheid negatief. Daarom pleit Bindkracht voor een nabije,

warme en gepersonaliseerde relatie met mensen. Een relatie die gebaseerd is op gelijkwaardigheid. Dergelijke relatie versterkt zowel de hulpvrager als de hulpverlener.

Competente werkers hebben ook competente organisaties nodig. Empowerende organisaties stimuleren een participatieve houding van hun mensen én laten zelf participatie toe in hun werking. Deze organisaties bieden ruimte voor krachtgericht groepswork en scheppen kansen voor het delen van ervaringen en het ontdekken van nieuwe mogelijkheden.

Tenslotte dienen ook organisaties hun krachten te bundelen en vraagt hulpverlening samenwerking om diensten op mekaar af te stemmen. Samenspel tussen professionelen, ervaringsdeskundigen, organisaties, vrij-



*Kristel Driessens: Empowerende organisaties bieden ruimte voor krachtgericht groepswork.*

willigers en de doelgroep zelf biedt een meerwaarde, die de maatschappij een duidelijk signaal geeft dat het bestrijden van armoede en sociale ongelijkheid mogelijk en nuttig is! Het lokaal sociaal beleid kan deze overlegnetwerken, structurele participatie en gedeelde zorg mee stimuleren. Zo wordt een empowerend beleid ontwikkeld.

PW

## Lezing Bindkracht

**U bent van harte welkom op de lezing van Kristel Driessens over bindkracht.**

- **Dinsdag 19 oktober 2010 - 13u30 in het Centrum Duurzaam Bouwen (Mijnterrein Zolder), Marktplein 7, Heusden-Zolder.**
- **Nadien bieden we een receptie aan • De toegang is gratis.**
- **Initiatief: RIMO Limburg**
- **Inschrijven via [gina.driessen@rimo.be](mailto:gina.driessen@rimo.be) (011/22 21 96)**





## Krachtgericht groepswork in Leopoldsburg

### Clïent in beweging



Diane Schaeken: "De mensen voelen zich meer thuis in het Sociaal Huis."

**Leopoldsburg** – De impact van krachtgericht groepswork is niet te onderschatten. De persoonlijke groei van maatschappelijk kwetsbare personen is vaak opmerkelijk. Maar ook effecten op partnerorganisaties blijven niet uit. Diane Schaeken, dienstverantwoordelijke van het Sociaal Huis in Leopoldsburg getuigt hoe het opbouwwerk OCMW-clïenten in beweging brengt.

#### Effect op de hulpverlening

"De werking van Ons Centrum heeft een positieve invloed op onze clïenten. Dat mensen zich terug gewaardeerd en zich beter in hun vel voelen, heeft ongetwijfeld gevolgen voor onze hulpverlening. De mensen zijn positief ingesteld, zodat we hen gemakkelijker kunnen bereiken. Die combinatie van ons eigen werk als Sociaal

Huis met de werking van Ons Centrum, maakt het effect op de hulpvrager groter. Dat stijgend zelfvertrouwen is ook letterlijk zichtbaar. Mensen hebben hun fierheid herwonnen en dat is uiterlijk merkbaar."

De individuele clïent vaart duidelijk wel bij de werking, maar Diane stelt ook vast dat de onderlinge sfeer tussen de clïenten verbeterd is. "In de PC-ruimte en in de wachtzaal gaat het er vaak gezellig aan toe. De mensen voelen zich hier ook meer thuis. Dit verhoogt de toegankelijkheid van onze dienstverlening. Het knappe van de samenwerking tussen het Sociaal Huis en Ons Centrum is dat we begrip opbrengen voor ieders eigenheid en tegelijk erin slagen om verbinding te maken." Een succesformule die werkt! CM

## Samen nieuwe horizonten ontdekken

**Leopoldsburg** – Gevoed door het ideeëgoed van Bindkracht, slaagt RIMO-opbouwwerker Marleen Hus erin om in Leopoldsburg een stevige basiswerking uit te bouwen. Mensen aan de rand van onze samenleving kunnen in Ons Centrum even 'thuis'-komen. Samen ontdekken ze er nieuwe horizonten.

#### Weloverwogen stappenplan

Werken met maatschappelijk kwetsbare personen is allesbehalve evident. Vaak hebben ze het geloof in zichzelf en in de maatschappij verloren. Om uit die negatieve spiraal te komen zette Marleen via ontmoetingen in op het creëren van positieve ervaringen. "Bij de start werkte ik aan een ontspannen en vriendschappelijk klimaat. Laagdrempelige activiteiten lieten mensen weer genieten van kleine, mooie dingen. Nadien maakten we de overstap naar een meer projectmatige aanpak. Een thema zoals energiebesparing, was de aanleiding om in groep mee aan de slag te gaan. Mensen leerden er samenwerken, zonder al te veel van zichzelf bloot te geven. Ondertussen hebben we een eigen ontmoetingsplaats. Een thuishaven waar mensen hun batterijen kunnen opladen, waar ze zichzelf mogen zijn, waar niets



Marleen Hus: "Ik vraag niets dat ze niet aankunnen."

moet. Tegelijk leren ze werken in groep: luisteren, omgaan met elkaar, taken opnemen, ..."

#### De persoon als geheel

Een opbouwwerker speelt een belangrijke rol in het persoonlijk groeiproces. Een goede vertrouwensrelatie vormt de basis: kennismaken, luisteren, voelen wat interesses zijn. "Op basis van hun interesses en verborgen talenten, kijk ik hoe ze ingeschakeld kunnen worden

in de werking", vertelt Marleen. "Soms vraagt dit heel wat creativiteit, maar elke inspanning, hoe klein ook, telt. Ik vraag niets dat ze niet aankunnen. Lukt het toch niet, dan weten de mensen dat ik achter hen sta. Wel zal ik hen nadien op een positieve manier raad geven. Wij spreken de mensen aan op het geheel van de persoon, en niet enkel op hun falen. Volgens mij is dat een essentieel verschil met de hulpverlening." CM



## Krachtgericht groepswork in Sint-Truiden

### Maryse Lenaerts: "Durf uit uw isolement te komen"

**Sint-Truiden** – Maryse Lenaerts uit Sint-Truiden, een alleenstaande moeder met een dochter, klom uit een zeer diep dal, een dal van generatiearmoede. Dankzij "Onder Ons", een vereniging waar armen het woord nemen, herwon zij haar waardigheid.

Maryse Lenaerts: "Tien jaar geleden trapte mijn man het af. Door de echtscheiding erfde ik al zijn schulden. Gevolg: deurwaarders aan mijn deur. De schulden groeiden verder aan. Ik wist niet waar naartoe. Ik praatte met niemand, ik zonderde mij af. Dat heeft met negatieve ervaringen te maken uit het verleden. Ik werd mishandeld door mijn vader. Ik ben een generatiearme. Uiteindelijk ben ik naar het OCMW gestapt. Na vijf jaar schuldbemiddeling ben ik uit de schulden geraakt. Mijn budget wordt verder beheerd door het OCMW. Ik krijg 100 euro per week voor mijn dagelijkse uitgaven. Daar moet ik het mee doen."

"Toen ik op een morgen aan de voedselbank stond aan te schuiven, sprak Greetje mij aan (opbouwwerker Greetje Swerts). Ze nodigde mij uit voor een kop koffie in haar lokaaltje rechtover. Zo ben ik in contact gekomen met 'Onder Ons', een vereniging waar armen het woord nemen. De sociale contacten deden mij goed. Ik besepte dat ik er niet meer alleen voor stond. Mijn zelfvertrouwen, dat eerst op nul stond, nam langzamerhand toe."

"Als je in de maatschappij niet meer meedraait, valt alles weg. Je voelt je nutteloos, waardeloos. Nu gaan wij met de vereniging in dialoog met directeurs van scholen of met een schuldbemiddelaar. Door onze getuigenissen leren zij onze leefwereld kennen. Wij leren ook hun kant kennen. Dankzij Greetje leerde ik naar buiten te treden. Daardoor heb ik meer zelfvertrouwen gekregen. Als je voelt dat je niet veroordeeld wordt, dan durf je die stap zetten. Sinds vorig jaar volg ik een



Vrijwilligster Maryse Lenaerts: "Onder Ons opende voor mij de deur naar een betere toekomst."

opleiding van ervaringsdeskundige in de armoede en sociale uitsluiting. Ik moet nog drie jaar doen. Mijn droom is samen af te studeren met mijn dochter die in het derde jaar ASO zit." JL

## Van bange mus naar pleitbezorger



vlnr Greetje Swerts en Maryse Lenaerts. Greetje: De opbouwwerker schept enkel voorwaarden. Het groeien doen de mensen zelf.

**Sint-Truiden** – Naast het beïnvloeden van het beleid, behoort het versterken van kwetsbare groepen tot de kernopdracht van RIMO Limburg. Wij brengen deze mensen samen en bouwen verder op de kracht, die bij hen aanwezig is. Zo evolueerde Maryse onder impuls van opbouwwerker Greetje Swerts van een

bange mus naar een pleitbezorger van mensen in armoede in Sint-Truiden.

#### Één van hen

Greetje gunt ons een blik achter haar succesvolle aanpak. "Ik heb een heel sterk vertrouwen in de kwetsbare mensen waarmee ik werk. Ik geloof in hun kracht

en bewonder hun relativiseringsvermogen en veerkracht. Iedereen verdient het om gewaardeerd te worden om wie hij is. Ik heb mij klein menselijk opgesteld en gedragen. Ik was als het ware één van hen. Van betutteling is er geen sprake. Geef mensen een compliment, uit waardering en je ziet ze groeien. Benoem de positieve resultaten en zorg dat je het eens bent over de mindere kanten. Samen kijken we telkens hoe we de aanpak kunnen verbeteren."

"Als opbouwwerker schep ik enkel voorwaarden, die het groeiproces mogelijk maken," gaat Greetje verder. "Betrokkenheid creëren bij de werking, ruimte geven om vrijwilligersengagement op te nemen, hen het woord laten nemen, deskundigheid via vorming in de groep halen, zijn enkele van die essentiële elementen. Het groeien en sterker worden doen de mensen zelf, ieder op zijn eigen tempo."

CM