

*Let's inspire each other
& create good things*

RIMO LIMBURG WENST U EEN INSPIRATIEVOL 2019

Samen met lokale besturen, partners en vrijwilligers
willen we bouwen aan een
sterk lokaal sociaal beleid.

BESTE WENSEN

van het bestuur, de directie
en alle medewerkers van RIMO Limburg vzw

COLOFON

Gelieve ons te contacteren als u RIMO-magazine niet langer wenst te ontvangen.

Teksten: Geert Swennen
Coördinatie: Geert Swennen
Eindredactie: Geert Swennen

Foto's: RIMO Limburg
Vormgeving: Kristel Moors
Druk: Drukkerij Aerts

RIMO Limburg vzw
Marktplaats 9 bus 21
3550 Heusden-Zolder
tel. 011/22 21 96
www.rimo.be - info@rimo.be

V.U. EN AFZENDADRES LIESBETH GEYBELS - RIMO LIMBURG VZW - MARKTPLAATS 9 BUS 21 - 3550 HEUSDEN-ZOLDER - AFGIFTEKANTOOR HEUSDEN-ZOLDER

RIMO

SAMENLEVINGSOPBOUW IN LIMBURG

okt • nov • dec 2018
NUMMER 4

ONZE VIP'S: VRIJWILLIGERS IN PROJECTEN





Café Anoniem

Café Anoniem ligt in de Hasseltse Mouterijstraat. 6 opbouwwerkers en een enthousiaste groep vrijwilligers creëren er een warme thuis voor de meest kwetsbaren zoals onder meer dak- en thuislozen: mensen die vaak, maar zeker niet altijd gebukt gaan onder een alcohol- of drugsverslaving of geconfronteerd worden met psychische problemen. In de gezellige ontmoetingsruimte kunnen ze binnenspringen voor betaalbare snacks en maaltijden. Ze kunnen zich douchen, hun kleren wassen of gsm opladen, op computers surfen of persoonlijke spullen veilig opbergen in lockers.



Voor anderen zorgen zit in Nele en Eddy's DNA

Nele (31) en Eddy (56) leerden elkaar kennen bij Café Anoniem. Beiden weten wat het is om chronisch ziek te zijn en zo in een isolement te belanden. Dat schept ondanks het leeftijdsverschil een bijzondere band. Ze helpen elkaar waar nodig: thuis en op het 'werk' in Café Anoniem.

Nele: "10 jaar geleden kreeg ik tijdens mijn studie verpleegkunde plots epilepsieaanvallen. Ik bleek een hersentumor te hebben en onderging 2 hersenoperaties. Studeren, werken ... ik moest al mijn dromen opbergen. Mijn toekomstperspectief en de zin van het leven was ik kwijt. Zo'n 6 jaar lang leefde ik in een vorm van isolement. Als je door ziekte geen plezier meer kan maken met je vrienden, raak je de meesten kwijt."

In ruil voor uitkering

Nu trek ik mij op aan de kleine dingen in het leven. Ik krijg een invaliditeitsuitkering en wil in ruil iets teruggeven aan de maatschappij via vrijwilligerswerk. Het was even zoeken naar een geschikte vrijwilligersplek. In de ziekenhuisapotheek moest ik medicijnen inpakken: bandwerk met weinig sociale contacten. Op de afdeling oncologie liepen er te veel 'witte jassen' rond: te confronterend.

Nu kan ik mensen helpen zonder zelf een 'witte jas' te dragen. Ik geniet ervan om met mensen te praten. Niet oppervlakkig, maar diepgaand, anders ben ik snel uitgepraat."

Eenzaamheid doorbreken

Eddy: "Als 13-jarige viel ik van een trampoline, 10 jaar later belandde ik in een rolstoel. Na 6 jaar in een rolstoel kon ik weer lopen dankzij operaties aan mijn rug, maar ik bleef wel een chronische pijnpatiënt. De afgelopen



Veel waardering

Eddy: "Voor mij zijn de bezoekers van Café Anoniem geen verslaafden, het zijn mensen. Ze zijn verslaafd geraakt door allerlei miserie. Bij sommige bezoekers geraken we echt door hun harde bolster. Die gasten waarderen wat je voor hen doet."

Onlangs organiseerden we een verbroederingsdag. Ik heb toen gekookt voor 50 tafelgenoten. Kok, mijn oude stiel. Ik kon mijn beroep nog eens uitoefenen: mijn kookkunsten werden echt gewaardeerd."

"Ik focus liever op 'wie je bent' dan op 'wat je doet.'"

Nele



Nele: "Ik focus liever op 'wie je bent' dan op 'wat je doet'. Onlangs vroeg iemand zich af waarom mensen op straat belanden met zo veel vangnetten. Zonder familie, zonder netwerk ... is het echt niet gemakkelijk als je problemen hebt!"

Natuurlijk zijn er ook wel eens moeilijke momenten tijdens hun vrijwilligerswerk.

Eddy: "De bezoekers kruipen soms graag in de slachtofferrol. 'Wij zijn de sukkel, wij hebben veel meegemaakt, gij moet zwijgen', zeggen ze dan. Ze weten niet dat ik zelf vaak sta te creperen van de pijn en dat ik in therapie ben vanwege mijn persoonlijke en familiale problemen."

Nele: "Ik hoor niet goed. Als ik 'Wat zeg je?' vraag, denken sommige bezoekers dat ik hen op hun gebrekkige kennis van het Nederlands wijs. Soms krijg ik zelfs de kans niet om uit te leggen dat ik gehoorproblemen heb. Dan toon ik mijn hoorapparaat, waarna de excuses en het begrip snel volgen."

jaren verloor ik veel dierbaren: mijn vriendin pleegde zelfmoord, mijn demeterende moeder stierf ... Ik verhuisde en belandde alleen op een flatje.

"Bij sommige bezoekers geraken we echt door hun harde bolster."

Eddy

Om de eenzaamheid te doorbreken, ging ik op zoek naar vrijwilligerswerk. Ik was vertrouwd met de verslavingsproblematiek via een oude vriendin die ik van de heroïne hielp afkicken. Daarom zocht ik vrijwilligerswerk te midden van verslaafden.

Eerst mocht ik vanwege mijn invaliditeit niet eens vrijwilligerswerk doen van de mutualiteit. Gelukkig vond ik toch nog een arbeidsgeneesheer die het goedkeurde. Het is niet omdat je wekelijks 9 uur vrijwilligerswerk doet, dat je een job aankan."

Nele en Eddy halen veel voldoening uit de contacten met de daklozen in Café Anoniem. Ze kiezen er bewust voor niet enkel in de keuken en wasruimte aan de slag te gaan. Ze mengen zich graag onder de bezoekers om een praatje te slaan. Daar waar de buitenwereld vaak klaar staat met allerlei oordelen, willen Nele en Eddy de mensen echt leren kennen en ervoor openstaan.





De Nieuwe Volksbond

Vereniging tegen armoede

De Nieuwe Volksbond is een erkende vereniging waar armen het woord nemen in Tongeren. In het ontmoetingshuis in de Momberstraat kunnen mensen binnenspringen voor een kop koffie, een kom soep (met verse groenten uit de volkstuin), gezelschap en advies. Vrijwilligers en opbouwwerker Jade luisteren er naar de verhalen van de mensen en zoeken samen naar oplossingen. Bezoekers kunnen kleding kopen in het tweedehandswinkeltje en de computers gebruiken. Enkele jaren geleden startte de vereniging met huiswerkbegeleiding voor kinderen én hun ouders.

‘Juf’ Vicky, de bezieler achter de huiswerkbegeleiding

Jaren geleden gaf Vicky (63) les in Genk, waar veel kinderen na school huiswerkbegeleiding kregen bij buurtwerkingen. Als onderwijzeres in Tongeren voelde ze ook daar de nood aan huiswerkhulp bij (anderstalige) kinderen in armoede, maar niemand bood die aan. Na haar pensioen wist Vicky meteen hoe ze haar vrije tijd zinvol wilde invullen: met een huiswerkklas bij De Nieuwe Volksbond.

Vicky: “Inmiddels barst de huiswerkklas met 28 leerlingen uit het 1ste, 2de en 3de leerjaar uit haar voegen. 2 keer per week krijgen ze hulp van minstens 3 vaste huiswerkjuffen en 1 –meester. Vrijwilligers die niet uit het onderwijs komen, reik ik handvaten aan en stuur ik aan. Niet alleen kinderen zie ik hier openbloeien, ook vrijwilligers.

“Niet alleen kinderen zie ik hier openbloeien, ook vrijwilligers.”

Geen bijles

Begin september bezoeken we alle centrumscholen met flyers. We vragen de leerkrachten om kansarme ouders naar ons door te verwijzen. Ook bespreken we onze aanpak met de zorgleraren. Huiswerkbegeleiding is géén bijles: we helpen de kinderen met hun huiswerk. Hebben ze moeite met de leerstof, dan noteren we dat in hun agenda als signaal voor de leerkrachten.

Ouders uit isolement

We willen de ouders echt betrekken bij de huiswerkbegeleiding. Het schoolse leven is een wirwar: we willen hen daarin bijstaan. Niet zelden spreken ouders mij aan met brieven of formulieren van

school die ze niet begrijpen. Via de huiswerkbegeleiding halen we vrouwen in armoede ook uit hun isolement. Ze leren andere mama's kennen en kunnen hun zorgen delen.

Dankbaarheid

Als ik ouders in de stad tegenkom, voel ik dat ze ons heel dankbaar zijn. Ze blijven staan om een praatje te maken en vertellen heel open over thuis. Met alle vrijwilligers zijn we zelfs al eens uitgenodigd om te komen eten bij een familie.”



Vicky wil kinderen een goede houvast geven om door te kunnen groeien.



Adilia

Adilia zit samen met haar dochter en zoon in de ontmoetingsruimte tussen alle ouders. De kinderen hebben hun huiswerk af en spelen nog even een spelletje.

“Ik kom uit Afghanistan en woon nu bijna 3 jaar in Tongeren. Met mijn 2 jongste kinderen kom ik elke dinsdag en donderdag naar de huiswerkklas. Vorig jaar verwees de school mij door naar De Nieuwe Volksbond. Ikzelf kan de kinderen niet helpen met taal. Het is zo belangrijk dat ze goed leren lezen en schrijven. We komen hier allemaal graag. Voor en na het huiswerk spelen Zolay en Shershah met de andere kinderen. En zelf praat ik met hun mama's over school, opvoeding, huishouden ... Zo kan ik mijn Nederlands oefenen.”



Shershah

Shershah is 8 jaar en zit in het 3de leerjaar. Ook al woont hij nog niet zo lang in België, hij spreekt haast vlekkeloos Nederlands en spelt vlot zijn naam.

“Morgen heb ik dictee. Ik oefende daarnet de woordjes met de huiswerkmeester. Ik maakte maar 1 klein foutje. Ook mijn klasgenootjes Abdul en Muslim komen naar de huiswerkklas. De maaltafels oefenen we altijd samen. We maken er dan een leuk wedstrijdje van! Ik kom hier graag, zowel om huiswerk te maken als om te spelen met mijn vriendjes.”



25 jaar

RIMO Limburg Vrijwilligersfeest

RIMO Limburg mocht dit jaar 25 kaarsjes uitblazen. Dat vierden we onder meer met een gezellig vrijwilligersfeest in zaal Anatolia in Genk.

250 vrijwilligers en personeelsleden genoten van een lekker buffet in een sfeervolle zaal. Heel wat gasten waagden zich achteraf op de dansvloer en zongen uit volle borst mee met tal van bekende liedjes.

Vrijwilligers, jullie verdienen het om geregeld in de bloemetjes gezet te worden! Een welgemeende dankjewel voor al jullie inzet!



vrijwilligers buurtwerk Waterstraat



vrijwilligers buurtwerk Beringen-Mijn



vrijwilligers buurtwerk Meulenberg



vrijwilligers buurtwerk Kolderbos en d'Ierd

Dankjewel
voor jullie
inzet!



vrijwilligers Trefpunt Armoede



vrijwilligers OnderOns en Onderdak



vrijwilligers buurtwerk Waterschei



vrijwilligers buurtwerk Waterstraat



vrijwilligers buurtwerk Winterslag



vrijwilligers De Nieuwe Volksbond



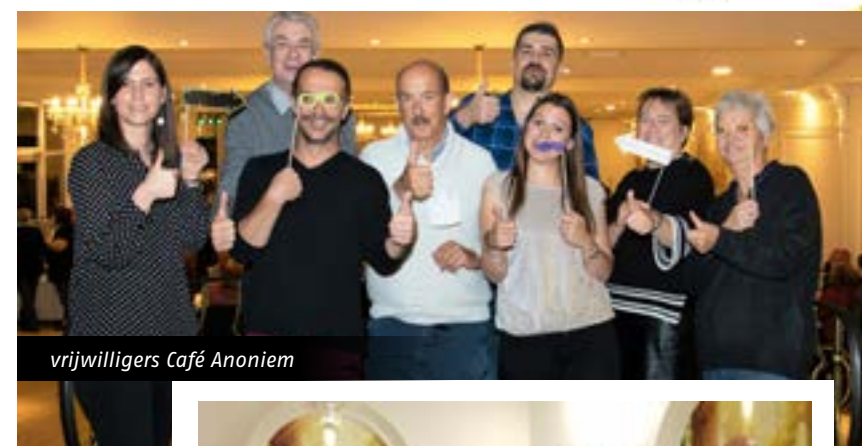
vrijwilligers Ons Centrum



vrijwilligers buurtwerk Steenveld



vrijwilligers buurtwerk Termien



vrijwilligers Café Anoniem



vrijwilligers Het Open Poortje



vrijwilligers woonwagenwerk Ons Leven



vrijwilligers SOMA

